

Hälsokontroller(HK)/Hälsoprofiler(HP)		HK MINI	HK	HK PLUS	HK VITA	HP	HP MULTI	HP/HK	HP VITA
Innehåll	Kommentar	Hälsokontroll MINI pris: 2595 kr tid: 30 min + 30 min	Hälsokontroll pris: 3150 kr tid: 45 min + 30 min	Hälsokontroll PLUS pris: 3525 kr tid: 60 min + 30 min	Hälsokontroll VITA pris: 650 kr tid: provtagning i samband med HK	Hälsoprofil pris: 1850 kr tid: 45 min	Hälsoprofil MULTI pris: 3450 kr tid: 75 min + 30 min	Hälsoprofil HP/HK pris: 3850 kr tid: 90 min + 30 min	Hälsoprofil VITA pris: 650 kr tid: provtagning i samband med HP
Besök 1	Besök på mottagningen.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
• Hälsodeklaration	Fylls i före besöket.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
• Fysiskt möte sjuksköterska	Samtal baserat på hälsodeklarationen, samt provtagning.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
• Livsstilsdiskussion	Längre livsstils-diskussion.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
• Konditionstest	Konditionstest på cykel som mäter syreupptagningsförmågan.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
• Blodtryck	Kontrolleras för att upptäcka blodtrycksavvikelse, i syfte att förhindra hjärt-kärlsjukdom och njurproblem. Uppblåsbar manschett med tryckmätare fästs runt överarmen.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
• Längd, vikt och midjemått	Reder ut förhållandet mellan alla mått och huruvida dessa är bra för hälsan.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
• EKG	Mäter hjärtats elektriska aktivitet. Kan upptäcka hjärtsjukdomar eller störningar i hjärtats rytm.	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	Som tilläggstjänst vid behov
• Synundersökning	Kan upptäcka synfel. Bokstäver visas på en skärm med allt mindre storlek.	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
• Audiometri	Kan upptäcka hörselskador. Man får lyssna på en serie toner i ett ljudisolerat rum.	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
• Spirometri	Kan upptäcka lungsjukdom. Lungfunktionsundersökning som mäter hur mycket luft man kan blåsa ut och hur snabbt det går.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov. Rekommenderas för rökare eller personer som arbetar i dammiga miljöer.	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov. Rekommenderas för rökare eller personer som arbetar i dammiga miljöer.	Som tilläggstjänst vid behov. Rekommenderas för rökare eller personer som arbetar i dammiga miljöer.	✓	Som tilläggstjänst vid behov
• Blodprover Kontroll av blodvärden	Provtagning sker av sjuksköterska, nålstick i arm där en mindre mängd blod samlas upp i provrör.	✓	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	✓
B-Leukocyter	Visar antal vita blodkroppar. Skyddar kroppen mot bakterier, parasiter och virus. Ökar vid infektion/inflammation.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
B-Hemoglobin	Visa blodvärdet, och är lågt vid blodbrist (anemi).	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
B-Trombocyter	Har till uppgift att stoppa blödningar. Lågt värde kan ge blåmärken. Ofta innebär ett högt värde ingenting alls. Vid inflammation, infektion eller kroppsskada kan trombocyterna öka tillfälligt.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
B-Erytrocyter	Anger mängden röda blodkroppar. Dessa som med hjälp av hemoglobinet transporterar syre från lungorna till kroppens vävnader.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
(B)Erc-MCV	Anger de röda blodkropparnas genomsnittliga volym, hur stora de är.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
(B)Erc-MCHC	Hemoglobinkoncentration per röd blodkropp, kan visa om man har blodbrist.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
(B)Erc-MCH	Hemoglobinnehållet på röda blodkroppar, kan visa om man har blodbrist.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
B EVF	Anger hur stor del av blodet som består av röda blodkroppar. Förhöjt värde kan tyda på uttorkning, för lågt på blodbrist.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
S-CRP	Ett protein i blodet som ökar vid pågående infektion eller inflammation i kroppen.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
S-Natrium	Viktigt mineralämne för kroppens celler. Kan påvisa hjärtsjukdom, njursjukdom eller om man är uttorkad.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
S-Kalium	Viktigt mineralämne för kroppens celler. Motverkar hjärt-kärlproblem, är viktig för bl.a. energiproduktionen, blodsockret, nerverna, njurarna och musklernas funktion.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
S-ALAT	Enzym som finns i levern, och som ökar vid levercellskada.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
S-gamma-GT	Enzym som finns i levern och ökar vid skador och överkonsumtion av alkohol.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
Pt-eGRF(krea) relativ	Ett mått på njurfunktionen.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
S-Ferritin	Mängden lagrat järn i järndepåerna.	✓	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	✓
fP-Triglycerid	Kroppens vanligaste form för att lagra fett och kommer mestadels ifrån den mat vi äter.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
P-Kolesterol	Blodfetter. Kommer från maten man äter samt från egen produktion. Ett högt kolesterolvärde kan vara ärftligt, och kan öka risken för hjärtinfarkt, kärlkramp och stroke.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
fs-HDL-kolesterol	Mäter det "goda" kolesterolet.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
fs-LDL-kolesterol	Mäter det "onda" kolesterolet.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
S-Kreatinin	Mäter njurfunktionen.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
B-HbA1c	Medelblodsockervärdet åtta veckor tillbaka.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
Sköldkörtelprov	För kvinnor över 30 år. Sköldkörteln bildar hormoner som påverkar kroppens funktioner på många olika sätt.	✓	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓	Som tilläggstjänst vid behov
• Blodprover Kontroll av vitaminer och mineraler	Provtagning sker av sjuksköterska, nålstick i arm där en mindre mängd blod samlas upp i provrör.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓
Vitamin D	D-vitaminbrist kan orsaka symtom som muskelsvaghet, ömhet, nedstämdhet och till viss del koncentrationssvårigheter.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓
Vitamin B12	Viktigt för nervsystemets funktion. Brist kan leda till blodbrist som kan ge symtom som trötthet, förändrad känseluppfattning och försämrade reflexer.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓
Kalcium	Viktigt för cellsignaler och för väl fungerande muskler, nerver och hjärta. Behövs för blodets koagulering och är avgörande för bildandet, densiteten och underhållningen av skelettet.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓
Magnesium	Behövs bl.a. för normal nerv- och muskelfunktion och för att våra gener skall kunna bildas på ett korrekt sätt.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓
Folat	Folsyra är en viktig faktor för tillväxt och är en förutsättning för att blod (de röda blodkropparna) ska bildas och för normal celledeling.	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	Som tilläggstjänst vid behov	Som tilläggstjänst vid behov	✓	✓

